Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: , TERESA DE CALCUTA			Dirección :CALLE 28 NUMERO 24-82				Ficha familiar No.202476			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO		
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024		
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN					
Nombre del Jefe del Hogar: SERIEYE ANYERLY RIVERA				Nombre de quién recibe la VISITA DAYERLING RIVERO				N° teléfono contacto :3207118387					

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR FRANYERLY SOFIA VILLAMIL RIVERA, SIRIEYE ANYERLY RIVERO RIVERO, FRANKLIN ALEXANDER VILLAMIL RENDON Y QUIEN ATIENDE LA VISITA DAYERLING RIVERO RIVERO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA EN ARRENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO ,NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS, REFIERE PRESENCIA DE ROEDORES. -LA SEÑORA DAYERLING RIVERO CON RIESGO PSICOLOGICO LEVE PERO REFIERE GRITARSE CON SU HERMANA FRECUENTEMENTE, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL NI LA IGLESIA, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA PERO SI A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, IMC DE 29.7 SOBREPESO, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, CONSUMO FRECUENTE DE COMIDA CHATARRA, NO PLANIFICA, ANTECEDENTE FAMILIARDE CA, DM, HTA Y COLESTEROL.	A X M B	A M B	A M B

2		LA VISITA LA RECIBE LA JOVEN DAYERLING RIVERO, INDICA QUE VIVE CON FRANYERLY SOFIA VILLAMIL RIVERO, SIRIEYE ANYERLY RIVERO Y FRANLKYN ALEXANDER VILLAMIL. SE EVIDENCIA UN ENTRNO FAMILIAR SIN NORMAS, LIMITES NI REGLAS, DE ACUERDO CON LO REFERIDO PRESENTAN CONSTANTES PROBLEMAS DE COMUNICACION, CON FUERTES DISCUSIONES, PALABRAS SOECES. SE EVIDENCIA HABITOS DE CUIDADO E HIGIENE EN SU CASA. SE RECOMIENDA: - TRABAJAR LA COMUNICACIÓN, MEJORAR EL TONO DE VOZ AL HABLAR HACERLO EN FORMA TRANQUILA, PERMITIENDO QUE EL OTRO ME ENTIENDA. NO DECIR PALABRAS QUE HIERAN AL OTRO, ACEPTAR LOS GUSTOS Y DECISIONES DEL OTRO. - RECORDAR QUE TODOS SOMOS BUENOS PARA ALGO DIFERENTE. - PASAR TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA A FIN DE FORTALECER VINCULOS AFECTIVOS. - TENER ESTIPULADO QUE FUNCIONES DE LA CASA DEBE REALIZAR CADA UNO, E IR INTERCAMBIANDO CUANDO SE CREA NECESARIO.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	.SE ENCUENTRA EN LA VIVIENDA DAYERLY RIVERO EXPRESA QUE SUFRE DE ALERGIAS RESPIRATORIAS,EN TRATAMIENTO REFIERE QUE AUN NO PLANIFICA PORQUE NO LO CREE NECESARIO AUN NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, Y NO TIENE UNA ALIMENTACION BALANCEADA.EXPRESA QUE TIENE FUERTES PROBLEMAS CON SU FAMILIA, AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA CON IMC DE 29.7SOBREPESO,AL MOMENTO DE LA VISITA DAYERLY SE ENCUENTRA EN APARENTE ,BUENAS CONDICIONES GENERALES.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

1		DAYERLING RIVERO REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE JUVENTUD, SALUD BUCAL, PLANIFICACIO, CITOLOGIA Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	DAYERLING INDICA QUE SUFRE DE ALERGIAS RESPIRATORIAS, MEDICADA, AUN NO HA COMENZADO A PLANIFICAR, INDICA QUE NO LO CREE NECESARIO. SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTNACIA DEL AUTOCUIDADO. SEGÚN LO REFERIDO NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA, NO TIENEN UNA ALIMENTACION BALANCEADA. LA MENOR SOFIA TIENE CYD Y VACUNAS AL DIA. NO PRESENTA NINGUNA ENFERMEDAD. SE RECOMIENDA - REALIZARSE REVIOSIONES MEDICAS PERIODICAS A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. - MEJORAR LA ALIMENTACION, AUMENTANDO EL CONSUMO DE FUTAS VERDURAS Y AGUA, DISMINUYENDO EL CONSUMO DE HARINAS, DULCES Y FRITOS. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR, MONTAR EN BICICLETA. - CONTINUAR CON CYD Y VACUNAS DE LA MENOR.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA